



LOKALES



Hier dürfen Kinder Gemüse ernten

Das Gemüse, das im Nutzgarten angebaut wird, ist bald erntereif. Foto: Jahns

KLEIN FLOTTBEK. Mohrrüben, Bohnen und Kürbisse selber ernten: Das können Kinder ab einem Alter von fünf Jahren unter dem Motto „Ernten wie vor 100 Jahren“ im Loki-Schmidt-Garten an der Ohnhorststraße am Mittwoch, 5. Oktober, erleben. Auf dem Areal befindet sich eine große Nutzgartenfläche, auf der nun

viele Gemüsesorten reif sind. Kinder können in dieser Veranstaltung unter anderem nach Anleitung selber Möhren zupfen und Bohnen pflücken. Die gemeinsame Ernte wird aufgeteilt, und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sie anschließend in einer Tüte mitnehmen. Beginn ist ab 16 Uhr. Pro Kind ist ein Unkostenbeitrag in Höhe

von 8 Euro zu zahlen. Für die Veranstaltung kann man Teilnahmekarten unter der Mailadresse Kinderprogramm@bghamburg.de bestellen. Die kann man am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr im Nutzgarten abholen. Da die Anzahl der Kinder begrenzt ist, ist eine Reservierung nötig. Empfehlenswert ist auch eine wetterfeste Bekleidung und prak-

tische Schuhe für die Kinder. Es wird darauf hingewiesen, dass diese Veranstaltung exklusiv für Kinder ist. Eltern und andere Begleitpersonen werden deshalb gebeten, sich während der Veranstaltung abseits zu halten oder den Loki-Schmidt-Garten zu erkunden. Nicht abgeholte Karten werden übrigens an wartende Interessenten abgegeben. **mk**

- ANZEIGE -

Messe „Buddha & Balance“ – eine Atempause der besonderen Art

Wer dem Alltag eine Weile entfliehen, Ruhe, Harmonie und Spiritualität erfahren möchte, ist bei der Messe „Buddha & Balance“ am Wochenende 1. und 2. Oktober im Bürgerhaus Appen, Hauptstraße 79, herzlich willkommen. Organisatorin Barbara Teßmer hat mehr als 30 therapeutische, pädagogische und spirituelle Fachkräfte als Aussteller und Mitgestalter der Messe für Mensch, Tier und Wohnraum gewonnen.

„Vielfältige Angebote und mehr als 18 Vorträge aus den Bereichen Gesundheit, Lebensführung und Kreativität schenken Ihnen eine Atempause der ganz besonderen Art“, lädt Teßmer Interessierte zum Entspannen von Körper und Geist ein. Teßmer (Jahrgang 1968) hat zahlreiche Ausbildungen in der spirituellen Heilkunde absolviert. Die Lehrerin für Meditation, Numerologie und spirituelle Heilkunde lebt in Haselau und bietet dort Behandlungen, Kurse und Seminare an.

Das Motto der Messe „Frieden & Fülle“ entfacht die Vision, mit allem in Frieden zu sein. Insbesondere mit sich selbst, betont Teßmer. „Wir können aus dieser Kraft heraus friedlich zusammen sein. Das erfüllt uns“, sagt sie.

Einige Teilnehmer stellen ihre spirituellen Bücher vor, andere bieten Mandalas, Seelenbilder und Kartensets an. Zu erleben sind zudem mediales Kartenlegen, Tierkommunikation, Aura Soma und energetische Anwendungen. An den Ständen können Bücher, Traumfänger, Energiedecken, Yakschals, Klangschalen, Zubehör für Hunde und andere Dinge rund um „Frieden & Fülle“ erworben werden.

Am Sonnabend, 1. Oktober, hat die Messe von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Am Sonntag, 2. Oktober, werden Interessierte in der Zeit von 11 bis 17 Uhr erwartet. Jeder Ausstellungstag wird um 11.15 Uhr mit einer Meditation eröffnet. Der Eintritt pro Tag beträgt 4 Euro. Studenten, Schüler und Schwerstbehinderte zahlen 3 Euro. Wie Teßmer ankündigt, werden 30 Prozent des Eintritts-Erlöses an „Appen musiziert“ gespendet.



Buddha & Balance
 GESUNDHEITSMESSE
 FÜR MENSCH, TIER UND WOHNRAUM

**40 Aussteller | Gespräche | Vorträge
 Anwendungen | Aurafotografie
 Shops | Kunst | u.v.m.**

1. und 2. Oktober 2022
Sa 11 - 18 Uhr | So 11 - 17 Uhr
 Bürgerhaus Appen, Hauptstr. 79, 25482 Appen
 Eintritt: 4,00 €/Tag (30% werden gespendet)
www.buddha-and-balance.de

Frieden & Fülle

Weitere Informationen:



buddha-and-balance.de



oder stille-und-glueck.de

Im Appener Bürgerhaus findet am Wochenende 1. und 2. Oktober die Messe „Buddha & Balance“ mit mehr als 30 Ausstellern, Informationen, Vorträgen und energetischen Anwendungen statt.